



07 OCT, 2020

## Should pay attention to mental health among students

Sin Chew Daily (Northern), Malaysia

Page 1 of 2

(檳城6日訊) 在冠狀病毒病疫情下，大家做好防疫措施之際，心靈與精神上的健康一樣不能忽視，尤其是重返校園的學生，也需獲得關注與適時輔導。

檳州第二副首長拉瑪沙米今日為“2020年檳州精神健康國際論壇”開幕時說，雖然學生已開始適應新常態，但大家不能等閒視之，必須更加關注學生的精神健康，並採取適當的干預及防范步驟。

他說，無奈必須面對新常態，包括行動與交際方面皆受到限制，這帶給學生們一定的精神壓力與焦慮。

有鑒於此，他希望通过舉辦上述國際論壇，能給予學校輔導老師更好的指引，加強現有的輔導方式，克服校內的精神健康問題。

何雪仙分享參與測試的學生畫作故事，希望師長從中了解孩子的內心世界，適時地伸出援手。



## 面對新常態或產生焦慮

# 學生精神健康須關注

### 逾200教師出席論壇

配合今年10月10日的“世界精神健康日”，這項為期兩天的國際論壇首次專為州內小學及中學輔導老師而辦。

各有140名小學及128名中學輔導老師出席論壇，活動分為線上講座及培訓工作坊，主要是從多角度討論冠狀病毒疫情帶給學生的精神健康影響，主講者是國內外相關領域的專家。

此項活動由檳州政府通過檳州教育理事會贊助，檳州教育局輔導單位、檳城精神健康協會、創意藝術治療與心靈創意中心及全國教師專業職工會檳州分會的配合，宏願開放大學

免費提供場地。

### 何雪仙分享繪圖創作輔導

會上，心靈創意輔導師何雪仙分享今年9月間所舉辦的“六連環圖故事創作”輔導工作坊，培訓中小學輔導老師如何引導學生繪圖創作故事，表達內心感受。

她列出一些參與測試的學生畫作故事，當中不乏有悲傷的故事結局；她希望老師和家長通過解讀孩子們的連環圖故事，了解他們的精神狀況，再適時地提供輔導與關注。



祖萊妮（右）贈送紀念品給拉瑪沙米。

### 祖萊妮娃蒂：師生或仍無法適應虛擬教學

宏願大學副校長祖萊妮娃蒂指出，在冠狀病毒疫情沖擊下，教育線上學習成了一種趨勢，但也有學生因沒有電腦、智能手機或網絡設施等，而無法線上學習。

她說，這加劇了學生之間的數碼鴻

溝，同時造成學生缺乏學習動力或無法取得所需的精神支持；大部分老師也還無法適應虛擬教學，因而缺乏自信或感到不自在。

她認為需要舉辦更多類似的活動論壇，以在最短時間支援學生，克服他們

的精神健康問題。

出席者有主講人之一的兒童青少年精神專科醫生拿督賴鴻華、檳州教育局輔導單位代表諾麗雅、宏大教育、人文及社會科學系學院院長湯姆斯副教授等。



07 OCT, 2020

## Should pay attention to mental health among students

Sin Chew Daily (Northern), Malaysia

Page 2 of 2

### SUMMARIES

面對新常態或產生焦慮 學生精神健康須逾200教師出席論壇配合今年10月10日的“世界精神健康日”，这项为期两天的国际论坛首次专为州内小学及中学辅导老师而办。各有140名小学及128名中学辅导老师出席论坛，活动分为线上讲座及培训工作坊，主要是从多角度讨论冠病疫情带给学生的精神健康影响，主讲者是国内外相关领域的专家。此项活动由槟州政府通过槟州教育理事会赞助，槟州教育局辅导单位、槟城精神健